Nom :

Prénom :

Club :

Examen de la ceinture marron

Date :

Critères fondamentaux

Version programme : 25/08/19 d'application au 1er septembre 2019		Admis	Refusé	Techniques validées : O(ui) ou N(on)	Observations	Appel	Attit	Ctrl	Dist	Fluid	Mains	Pdc	Précis	Tech	Vite
	TECHNIQUES EN POSITION NEUTRE														
UV1	Coups donnés sans appel			a1 a2 a3 a4 b1 b2											
				b3 b4 b5 b6											
	Défenses			c											
UV2	SAISIES			a1 a2 b c1 c2 c3											
				d1 d2 d3 e1 e2											
UV3	CHUTES / ROULADES														
	TECHNIQUES EN POSITION DE GARDE ET TECHNIQUES DE COMBAT														
UV4	Coups			a1 a2 a3 a4 a5 a6											
				a7 a8 a9 a10 a11											
	Défenses			b											
UV5	SOL			a b c d1 d2 e											
	ARMES BLANCHES														
UV6	Défenses contre attaques au couteau			a1 a2 b c d											
	Défenses contre attaques au bâton			e											
	Défenses contre attaques à la baïonnette ou au bâton en piqué			f g h i											
UV7	ARMES A FEU			a b c d e f											
UV8	COMBAT														
Résultat examen :															